

Opracowanie w ramach realizacji projektu „Nowoczesny program kształcenia zawodowego kadr dla budownictwa w szkołach budowlanych dla uzyskania nowych kompetencji wymaganych do montażu i demontażu rusztowań budowlano-montażowych” finansowanego w ramach Mechanizmu Finansowego EOG na lata 2014-2021 Program Edukacja.

Rezultat nr 6: Materiały i narzędzia dydaktyczne.

Zadanie nr 8

Data:

Imię i nazwisko:

Zadanie:

Przeprowadzić instruktarz.

KARTA INSTRUKTARZU BHP MONTERÓW RUSZTOWAŃ BUDOWLANYCH

Zlecenie nr: z dnia:

Adres budowy:

Osoba szkoląca:

Szkoleni monterzy:

- | | |
|---------|---------|
| 1. | 5. |
| 2. | 6. |
| 3. | 7. |
| 4. | 8. |

1.	Konieczność posiadania pozwoleń formalnych i szkoleń specjalnych na stanowisku pracy.	
2.	Ocena wytrzymałości i geometrii podłoża pod posadowienie rusztowań.	
3.	Oznakowanie strefy prowadzonych robót, konieczność zamocowania tablic informacyjnych.	
4.	Możliwe zagrożenia z otoczenia: ulice, żurawie, sam. ciężarowe, napowietrzne linie energetyczne, obecność osób trzecich itd.	
5.	Omówienie zakresu prac do wykonania, zapoznanie z dokumentacją techniczną i instrukcjami.	
6.	Imienny podział zadań, podział pracy i obowiązków, oczekiwane terminy realizacji.	
7.	Rozpoznanie systemu rusztowań oraz rozwiązań konstrukcyjnych typowych lub nietypowych.	
8.	Omówienie i przyjęcie technologii wykonywania robót i instalacji przeciwpożarowej.	
9.	Konieczne do stosowania środki ochrony indywidualnej, sprawdzenie kompletu i sprawności.	
10.	Sprawność elektronarzędzi, narzędzi, wciągarek, lin, bloczków i przyrządów pomiarowych.	

11.	Sprawność przedłużaczy elektrycznych, możliwości bezpiecznego ułożenia i podłączenia.	
12.	Przygotowanie miejsca pod posadowienie rusztowań oraz dróg dla transportu poziomego.	
13.	Prace rozładunkowe, segregacja, kontrola jakości i ilości elementów dostarczonych.	
14.	Warunki atmosferyczne, warunkujące rozpoczęcie i prowadzenie robót, prognozy pogody.	
15.	Transport poziomy, składowanie elementów w miejscu montażu, transport pionowy.	
16.	Położenie linii energetycznych napowietrznych i instalacji ee, zw, cw, co, tel, inter. w gruncie.	
17.	Sposoby zabezpieczania się przed upadkiem z wysokości, punkty przypinania.	
18.	Kotwienie i nośność wysięgnika, transport pionowy wciągarką elektryczną, liny i zawiesia.	
19.	Zasady podwieszania elementów do transportu pionowego, uwaga na spadające przedmioty.	
20.	Zasady porozumiewania się przy pracy na małych i dużych wysokościach.	
21.	Kotwy i kotwienie, montaż w strefie obciążenia wiatrem, siatki, plandeki, wysięgniki.	
22.	Kotwienie rusztowań wolnostojących - odciągi, balasty.	
23.	Wskazanie punktu rozpoczęcia montażu, kotwienie wraz z postępem prac montażowych.	
24.	Określenie położenia: pionów komunikacyjnych, wciągarki, pól stężeń, zwodów instalacji odgromowej.	
25.	Pomosty robocze i zabezpieczające, badanie sprawności pomostów roboczych.	
26.	Węzły rusztowaniowe, stężenia i położenie pól stężeń wg instrukcji lub projektu.	
27.	Daszki, bramy, przejazdy, balkony, gzymsy wymagania podstawowe, odboje i odbłaski.	
28.	Konieczna odległość od ściany - dodatkowe poręcze i krawężniki zabezpieczające.	
29.	Kontrola jakości wykonywania robót: oględziny i pomiary geometrii-odchyłki dopuszczalne.	
30.	Sprawdzenie siły kotwienia i momentu dokręcenia złącz, uziomy i protokół pomiarów.	
31.	Zalecenia eksploatacyjne.	
32.	Sprawdzenie kotwienia przed rozpoczęciem demontażu, rozkotwanie wraz z postępem prac.	
33.	Porządek na stanowisku, prace załadunkowe, odpady, śmieci – ochrona środowiska.	
34.	Montaż tabliczki informującej o nośności pomostów i wykonanej konfiguracji rusztowania.	
35.	Protokół przekazania rusztowania do eksploatacji, protokół demontażu - obmiary.	
36.	Omówienie wypadków, zaleceń pokontrolnych - dokumentacja powypadkowa.	
37.	Pierwsza pomoc: zmęczenie, oczy, stłuczenia, złamania, upadki, krwotoki, porażenia.	

Podpis osoby szkolącej:

Podpisy monterów:

- | | |
|---------|---------|
| 1. | 5. |
| 2. | 6. |
| 3. | 7. |
| 4. | 8. |

999 – pogotowie ratunkowe

998 – straż pożarna

997 – policja

112 – pomoc